

เลี้ยงลูกให้ดีมีวินัย

อ่านเจอบทความที่น่าสนใจ เกี่ยวกับการเลี้ยงดูลูกให้ประสบความสำเร็จจาก <https://th-th.facebook.com/easyhappykids/posts/718299571549270> อยากแบ่งปันให้ผู้ที่เกี่ยวข้องได้ทราบ

ลองอ่านดูการสอนวินัยให้ลูกของชาวญี่ปุ่นดูคะ เผื่อได้แนวมาปรับใช้

ตอนนี้หลายๆ สนใจวิธีการเลี้ยงลูก โดย เน้นให้ลูกมีวินัย มีความรับผิดชอบ และมีความมุ่งมั่นพัฒนาตนเองตามวิถีทางของชาวญี่ปุ่นมากๆ ครับ และจริงๆ ก็มีบทความทำนองนี้ออกมามากแล้ว แต่เผอิญว่าผมอ่านเจองานวิจัยชิ้นหนึ่งที่ชื่อว่า **Child Discipline in Japan: an Important Part of Parenting Where Parents Pass on Their Values to Their Children** ซึ่งเขียนโดย Nobuko Uchida จาก University of Tsukuba ซึ่งผมคิดว่าเขียนได้เป็นรูปธรรม แบบเห็น - - แนวปฏิบัติ - - เลยนะครับ (อ่านเพิ่มเติมได้ที่ http://www.childresearch.net/papers/parenting/2012_03.html)

(รูปภาพของ Education Facet)



ทางผู้วิจัยได้ใช้การทดสอบ Literacy (การอ่านเขียนเพื่อความเข้าใจ การคิดวิเคราะห์จากการอ่านเขียน) และ Vocabulary (คำศัพท์) กับเด็กญี่ปุ่น จีน และเกาหลีใต้ ในระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 และพบว่า Performance ของ

เด็ก ไม่ได้ขึ้นอยู่กับสถานะทางการเงินของครอบครัวเลยนะครับ ไม่ว่าจะเป็รายได้ของครอบครัว การลงทุนในการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าโรงเรียน หรือการเรียนทวศวิชาเพิ่มเติม ล้วนมีผลน้อยมาก แต่ปัจจุัยที่มีผลต่อ "ผลการเรียนของเด็ก" คือ -- การถูกจัดสรรหน้าที่ในการทำงานบ้าน -- ครับ

และการมอบหมาย "หน้าที่ให้เด็กร่วมรับผิดชอบ" ภายในบ้าน เป็นวิธีในการปลูกฝัง และสร้างวินัยที่ดีที่สุดครับ ดังนั้นผมคิดว่าแนวคิดที่ว่า "ลูกมีหน้าที่เรียน ก็เรียนอย่างเดียว งานบ้านไม่ต้องทำอะไรเลย" จึงเป็นแนวคิดที่ไม่ถูกต้องครับ หรือการใช้ให้ลูกทำงานบ้าน แบบให้ทำตามทีพ่อแม่สั่ง โดยไม่ได้มอบหมาย ตกลงกันเป็นกิจลักษณะ ก็ไม่ใช่ทางออกอีกเหมือนกัน เพราะถ้าใช้ที ก็สั่งที ลูกก็ทำที มันไม่ได้ฝึกวินัยในตนเองให้กับลูกเลยครับ (แบบนี้เขาเรียกว่า **Heteronomous** คือการทำตามกฎเกณฑ์ หรือคำสั่งของคนอื่น ถ้าปล่อยให้อยู่ในลักษณะนี้นานๆ ยิ่งจะกลายเป็นคนไม่มีวินัยเข้าไปใหญ่ แถมจะเป็นคนที่ไม่รู้จักวางแผน หรือรับผิดชอบอะไรด้วยตนเองเลยครับ) ดังนั้นสิ่งที่พ่อแม่ควรปลูกฝังให้กับลูกคือ **Autonomous** คือความรับผิดชอบในงานที่ได้รับมอบหมายด้วยความสมัครใจ ด้วยตนเอง วางแผนจัดการตามที่ได้รับมอบหมายด้วยตนเอง เพื่อให้งานที่ได้รับมอบหมายมีความเรียบร้อย แล้วเราจะสร้าง **Autonomous** ให้ลูกได้อย่างไรละครับ

ในงานวิจัยชิ้นนี้ เขาเล่าให้ฟังว่า

1) เด็กญี่ปุ่นอายุประมาณ 2 ขวบ พ่อแม่จะฝึกให้ลูกทำกิจวัตรประจำวันด้วยตนเอง (เด็กในวัยนี้เขาอยากทำอะไรด้วยตนเองอยู่แล้วนะครับ) เช่น การสวมใส่ หรือถอดเสื้อผ้า การรับประทานอาหาร การแปรงฟัน การขับถ่าย (คือคุณแม่อาจจะให้เขาทำเอง โดยที่คุณแม่คอยช่วยเหลือบ้าง) คอยชื่นชมเขาครึบเวลาเขาทำได้ดี และอย่าไปหวังว่าเขาจะทำมันได้ดี 100% นะครับ อย่าไปดูเขาเวลาที่เขาทำไม่ถูกต้อง พออายุสัก 3 - 4 ขวบ เขาจะทำกิจวัตรต่างๆ เหล่านี้ได้สมบูรณ์มากขึ้นครับ นี่คือ "การรับผิดชอบดูแลตัวเอง เป็นวินัยขั้นแรกสุด" เลยนะครับ ที่คุณพ่อคุณแม่ต้องปลูกฝังให้กับลูก

2) พออายุ 5 ขวบ ถึงเวลาที่ต้องมอบหมายให้เขาช่วยแม่ทำงานบ้านบางอย่างได้แล้วครับ เช่น ช่วยหยิบนั่นถือนี้ เก็บนั่นเก็บนี่ และเมื่อเขาเติบโตขึ้น ก็ค่อยๆ มอบหมายงานบ้านให้เขารับผิดชอบเป็นกิจจะลักษณะมากขึ้น ว่างานบ้านอะไรบ้างที่เป็นความรับผิดชอบของเขา และมีกติกาในการทำงานบ้านนั้นอย่างไร เช่น ต้องล้างจานในมืออาหารเย็นทุกวัน ถูบ้านทุกวันเสาร์ ฯลฯ การที่ไม่ให้ลูกได้รับผิดชอบทำงานบ้าน ในงานวิจัยชิ้นนี้ระบุว่าส่งผลเสียในการทำให้ลูกเป็นคนไร้วินัยและขาดความรับผิดชอบต่อตนเองได้

ทำไมการจัดสรรงานบ้านให้กับลูกรับผิดชอบ จึงช่วยทำให้คะแนน **Literacy** และ **Vocabulary** ดีขึ้น เหตุผลง่ายๆ ครับ การมอบหมายงานบ้านให้ลูกอย่างเป็นกิจจะลักษณะ ทำให้เขาได้ฝึกการวางแผนงาน และการจัดลำดับความสำคัญด้วยตัวของเขาเอง เช่น จะจัดสรรเวลาไหนมาทำการบ้าน เวลาไหนมาทำงานบ้าน และเวลาไหนไปเล่นกับเพื่อนๆ และจะต้องทำงานนั้นให้เสร็จก่อนกี่โมง ควรทำอะไรก่อน และอะไรหลัง ฯลฯ สิ่งเหล่านี้ส่งผลต่อความคิดความอ่าน และความเป็นผู้ใหญ่ของลูกได้ดีทีเดียวครับ

นอกจากนี้การช่วยกันทำงานบ้านในครอบครัว ยังส่งผลให้พ่อแม่ลูก ได้มีโอกาสพูดคุยกันมากขึ้น ได้สื่อสารกันมากขึ้น ได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นกันมากขึ้น (เหมือนกับเพื่อที่ซี้ซี้กันเพราะทำงานกลุ่มด้วยกัน ประมาณนี้ครับ) ทำให้เด็กได้ฝึกการใช้คำศัพท์ในการสื่อสารไปโดยอัตโนมัติครับ และทำให้บรรยากาศของครอบครัวอบอุ่นขึ้นด้วยครับ ผมว่า "การเห็น้อยด้วยกัน สร้างความสัมพันธ์ที่ดีให้เกิดขึ้นได้ดีกว่า การไปเที่ยวด้วยกัน" อีกนะครับ

ดังนั้น การให้ลูกเรียนอย่างเดียวโดยไม่ได้รับผิดชอบงานบ้านอะไรเลย หรือให้ลูกทำงานบ้านตามที่เราสั่ง ไม่ใช่แนวทางที่ถูกต้องเลยครับ ถ้าอยากให้ลูกมีวินัย และความรับผิดชอบตามวิถีทางของชาวญี่ปุ่น ก็จงใช้ "งานบ้าน" นี้ละครับ จริงๆ การฝึกให้เด็กทำงานบ้าน และช่วยงานเล็กๆ น้อยๆ นี้ที่ญี่ปุ่นเขาฮิตกันจนมาทำเป็นรายการโทรทัศน์ชื่อว่า Hajimete no Otsukai (First Errand = ภารกิจเล็กๆ น้อยๆ ครั้งแรกของลูก) เชียว นะ ครับ ลองดูนี้ ครับ <http://www.youtube.com/watch?v=caiUXz97wLE>

จนเรียกได้ว่า - - การมอบหมายให้ลูกทำงานเล็กๆ น้อยๆ แบบ Hajimete no Otsukai นี้เป็นวัฒนธรรมของพ่อแม่ญี่ปุ่น เชียว นะ ครับ - - คือ อย่งไรก็ต้องฝึกให้ลูกเขาได้ลองรับผิดชอบอะไรด้วยตัวของตัวเองบ้างให้ได้ครับ ซึ่งผมว่าเป็นวัฒนธรรมที่น่าสนใจมากๆ ครับ

สำหรับงานบ้านที่เหมาะสมกับเด็กในแต่ละวัย เพจ - สอนลูกให้เป็นคนปกติ - ได้ให้ข้อมูลไว้ได้ครบถ้วนแล้วนะครับ หากคุณพ่อคุณแม่ท่านใดสนใจสามารถดูรายละเอียดได้ที่

https://m.facebook.com/photo.php?fbid=270563949791646&set=a.257974647717243.1073741829.257704944410880&type=1&relevant_count=1 ได้เลยครับ

(Credit ภาพจากหนังสือภาพที่ชื่อว่า

Hajimete no Otsukai <http://www.amazon.com/gp/aw/d/4834005259...>)